

OCTOBRE ROSE AU CHL

A l'occasion d'**Octobre Rose**, le CHL vous invite le mardi 08 octobre à sa journée dédiée au dépistage du cancer du sein, intitulée :

DÉPISTAGE DU CANCER SEIN ET BIEN-ÊTRE AU CHL

DATE : MARDI 08 OCTOBRE 2019, 9H00 > 16H00

LIEU : MATERNITÉ GRANDE DUCHESSE CHARLOTTE

Cette journée se déroulera dans les locaux de la Maternité Grande Duchesse Charlotte de 9h à 16h.

Le ruban rose conducteur de cette journée associera bien-être, prévention de la santé et dépistage du cancer du sein.

Tout au long de cette journée, vous pourrez découvrir de nombreux stands d'informations et participer à des ateliers pratiques.

Stands de prévention et de soutien :

- Ministère de la santé Luxembourg
- Europa Donna
- Dames de Cœur
- Think Pink Lux
- Stand auto-palpation des seins
- Breast care nurse CHL
- Droit du travail et maladie
- Blog cancer du sein CHL
- Institut National du Cancer (INC)

Ateliers pratiques :

1. Pilates - Tenue de sport conseillée
2. Hypnose
3. Yoga du rire
4. QiGong avec auto-massage
5. Relaxation et stabilisation émotionnelle
6. Massage stimulothérapie aux HE
7. Réflexologie plantaire
8. Shiatsu
9. Aromathérapie
10. Naturopathie
11. Soins esthétiques
12. Présentation de sous-vêtements, foulards, bonnets...
13. Conseil en image

> Pour les ateliers 1-6, merci de vous inscrire via e-mail : pignon.catherine@chl.lu

> Toutes ces activités sont gratuites et n'attendent que vous !

> Plus d'infos sur notre site internet www.chl.lu



A 12h, une séance découverte de yoga du rire vous sera proposée à la Maternité.